

Что должны знать о ВИЧ/СПИД

Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ-инфекция – инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); ВИЧ – поражает иммунную систему человека, на фоне чего развиваются различные болезни.

СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита – последняя стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ передается:

- при половом контакте с инфицированным партнером;
- при использовании необеззараженных шприцев и игл;
- от ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью;
- через необеззараженные инструменты для бритья, маникюра и других гигиенических процедур.

ВИЧ не передается:

- при общепринятых формах приветствий (рукопожатиях, дружеских поцелуях, объятиях);
- через посуду, одежду, белье и другие бытовые предметы;
- воздушно-капельным путем (при кашле и чихании);
- при посещении бассейна, душевой, сауны, туалета;
- при укусах насекомых.
- пищу, воду;
- пот, слезы;

Вирус может находиться в организме десятки и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания.

Он может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым и при этом передавать вирус другим.

В этом и заключается опасность ВИЧ-инфекции!



Предотвратить заражение вирусом ВИЧ можно если:

- сохранять верность партнеру;
- не допускать случайных половых связей;
- воздерживаться от сексуальных отношений до брака;
- предохраняться при случайных половых связях;
- пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвами, маникюрными принадлежностями, зубными щетками);
- отказаться от употребления наркотических веществ;
- не наносить татуировки и пирсинг, не прокалывать уши, вне специализированных учреждений.

СПИД

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

ВИЧ не передается через укусы насекомых

ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку

При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией

Подавляющее большинство ВИЧ-положительных женщин могут родить здоровых детей

ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца. ВИЧ не опасен при совместном пользовании туалетом и ванной

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО:

Избегать случайных сексуальных связей

Не использовать нестерильные шприцы при внутривенном введении лекарственных средств

Не пользоваться чужими средствами личной гигиены

Не делать татуировки и пирсинг в случайных салонах

Помните о том, что СПИД есть

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

Пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию - это анонимно и бесплатно

Если вас волнует проблема ВИЧ-инфекции, позвоните на телефон («горячей линии»). Вам обязательно помогут

Обратитесь за помощью к психологу Центра профилактики и борьбы со СПИДом

Если у Вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ-инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом

Использованы материалы
официального интернет-портала
Минздрава РФ о профилактике
ВИЧ/СПИДа
www.o-spide.ru Q