

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 90»
С.С. Фролова
«29» августа 2022 г.

**Режим дня дошкольной группы «Фантазёры»
при МБОУ «СОШ № 90» на 2022-2023 учебный год.**

Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30
Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности	9.30-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Организованная образовательная деятельность (подготовительная группа); Игры, свободное общение детей, подготовка к образовательной деятельности (младшая, средняя, старшая группы)	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.30
Дидактические игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход домой	16.50-19.00